

Ο άνθρωπος χρειάζεται το κρέας / είναι παμφάγος;

Ο άνθρωπος, όπως τα χορτοφάγα ζώα, έχει μη αιχμηρά νύχια και επίπεδα δόντια με κοντούς και αμβλείς κυνόδοντες. Το μήκος εντέρου ανθρώπων και χορτοφάγων είναι 10-11 φορές το μήκος του σώματός τους, ενώ στα σαρκοφάγα και παμφάγα μόνο 3-6 φορές, ώστε να αποβληθεί αμέσως το κρέας από τον οργανισμό τους, επειδή σαπίζει γρήγορα. Άλλα κοινά χαρακτηριστικά ανθρώπων και χορτοφάγων ζώων είναι ο τρόπος μάσησης (η γνάθος κινείται και προς τα πλάγια), ο τρόπος που πίνουν (με γουλιά και όχι με τη γλώσσα), το ότι πρέπει να λαμβάνουν βιταμίνη C από τη διατροφή τους (γιατί δεν την παράγουν μόνοι τους σαν τα σαρκοφάγα) και ο τρόπος που δροσίζει το σώμα τους (με εφίδρωση, όχι με λαχιάσμα). Επίσης ο άνθρωπος έχει μηδέν σαρκοφαγικά ένστικτα. Αν δεις ένα οποιοδήποτε ζώο στη φύση, θα σου έρθει η παραμικρή επιθυμία να το κατασπαράξεις με τα νύχια και τα δόντια σου και να φας το ωμό, γεμάτο αίματα κρέας του;

Η Θρησκεία μας επιτρέπει την κατανάλωση κρέατος;

Σύμφωνα με την Αγία Γραφή, ο Θεός αρχικά είχε δώσει κάθε φυτό στον άνθρωπο σαν τροφή, στον κήπο της Εδέμ.

Και στο τέλος, σύμφωνα με το ΗΣΑΪΑΣ 65:25:

“Τότε, κατά την ευλογημένη αυτήν εποχή της χάριτος, λύκοι και αρνιά θα βόσκουν μαζί. Ο λέων θα τρώγη άχυρον ωσάν το βόδι, το δε φίδι θα τρώγη την γην ωσάν το ψωμί. Τα άγρια θηρία, οι τέως κακοί άνθρωποι, δεν θα προξενήσουν πλέον καμμίαν θλάβην στο άγιον όρος της Σιών, δεν θα κάμουν κανένα κακόν, λέγει ο Κυριος.”

Άρα αφού καταλαβαίνουμε ότι ο βιγκανισμός είναι μια πιο ηθική στάση ζωής, που υποστηρίζεται από τον Κύριο στον τέλειο παράδεισό Του, γιατί να μην την ασπαστούμε όσο πιο σύντομα γίνεται; Ακόμα και αν επιτράπηκε η κατανάλωση κρέατος (στις δύσκολες εποχές που ήταν τότε), αυτό δεν σημαίνει ότι επιβάλλεται ακόμα και σήμερα, που ξέρουμε ότι δεν είναι αναγκαίο, αλλά και το ότι βλάπτει την υγεία, το περιβάλλον και τα ζώα.

Αν ο Θεός συμφωνεί με την κρεατοφαγία και ζητά τον περιττό βασανισμό και τη θανάτωση αθώων πλασμάτων, τότε ο διάβολος τι κάνει;

Και τι θα τρώμε; Κάθε μέρα χόρτα;

Όχι, υπάρχει τεράστια γκάμα προϊόντων από όσπρια, ζυμοειδή, λαχανικά, δημητριακά, φρούτα, ξηρούς καρπούς κ.ά. Δεν χρειάζεται να σταματήσεις να τρως τα αγαπημένα σου γεύματα, όπως σουβλάκια, παστίτσιο, πίτσα, απλά να αλλάξεις τα συστατικά μαγειρικής. Σε όλα τα σούπερ-μάρκετ υπάρχουν πολλά υποκατάστατα κρέατος και φυτικά γαλακτοκομικά. Άλλα πιο ακριβά, πιο φτηνά, πιο νόστιμα, πιο άνοστα, αλλά σίγουρα όλα πιο ηθικά και πιο υγιεινά από τα ζωικά παράγωγα.

“Δεν με ενδιαφέρει αυτή η ιδέα / Μου αρέσει πολύ το κρέας και είναι δικαίωμά μου να το τρώω”

Σίγουρα δεν μπορούμε να είμαστε τόσο αγνώμονες και αλαζόνες ώστε να θεωρούμε την ικανοποίηση μιας στιγμιαίας γεύσης πιο σημαντική από τις χιλιάδες ζωές που θυσιάζονται γ'αυτήν και το μέλλον του πλανήτη και των παιδιών μας.

Δεν σου ζητήθηκε και δεν θα σου ζητηθεί ποτέ να επενδύσεις τον χρόνο και τα λεφτά σου σε κάποια φιλοζωική ή οικολογική οργάνωση ή κίνημα, αλλά σαν κάτοικος αυτού του πλανήτη είναι υποχρέωσή σου να ενημερώνεσαι για τις επιπτώσεις που έχουν οι καταναλωτικές σου πράξεις σε αυτούς που τον μοιράζονται μαζί σου, γιατί σίγουρα αν ήσουν και συ στη θέση του αδύναμου θα ήθελες κάποιος να νοιαστεί για σένα.

Κάθε φορά που αγοράζεις ζωικά προϊόντα γίνεσαι ο ηθικός αυτουργός στην κακοποίηση και δολοφονία χιλιάδων αθώων πλασμάτων.

Εννοείται ότι δεν είναι ευχάριστο να μας λένε τι πρέπει να κάνουμε και μπορεί να είναι δύσκολο να απαρνηθούμε κάτι που κάναμε όλη μας τη ζωή και να παραδεχτούμε ότι ήταν λάθος, ενώ το νομίζαμε σωστό. Αυτό όμως δεν πρέπει να είναι δικαιολογία απόρριψης μιας καινοτομικής ιδέας, αλλά παρακίνηση για περαιτέρω διερεύνησή της. Το να αγνοούμε τα προβλήματα ή να παριστάνουμε ότι δεν υπάρχουν, δεν είναι η λύση.

Μπορείς να μάθεις περισσότερα βλέποντας τα παρακάτω βίντεο στο YouTube

Η Πιο Συγκλονιστική Ομιλία, Yourofsky Earthlings - Ελληνικά

Καιρός να γίνουμε τα ανώτερα και εξελιγμένα πλάσματα που ισχυριζόμαστε ότι είμαστε.

“Όσο ο Άνθρωπος συνεχίζει να είναι ο άσπλαχνος καταστροφέας των ζώντων όντων δεν θα γνωρίσει ποτέ υγεία και ειρήνη. Γιατί όσο οι άνθρωποι κατασφάζουν τα ζώα, θα σκοτώνουν ο ένας τον άλλο. Πράγματι, αυτός που σπείρει τον καρπό του φόνου και του πόνου δεν μπορεί να δρέψει χαρά και αγάπη.”

~ Πυθαγόρας

Είμαστε στη διάθεσή σου για οποιαδήποτε απορία



veganfiesta.gr

ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΟΥ ΕΙΧΕ ΠΡΟΣΩΠΟ



Το ξέρεις ότι...;

- το κρέας που τρως είναι τα διαμελισμένα κομμάτια ενός αθώου, άκακου, ανυπεράσπιστου πλάσματος που υπέστη χρόνια φυλάκιση και κακοποίηση

- σύμφωνα με τις Εθνικές Ενώσεις Εγγεγραμμένων Διαιτολόγων του Καναδά, των Η.Π.Α. και της Αγγλίας, η βίγκαν διατροφή είναι πλήρης σε όλα τα θρεπτικά στοιχεία, όπως πρωτεΐνες, σίδηρος, ασβέστιο, ωμέγα-3 λιπαρά και όλες τις βιταμίνες (μαζί και την Β12). Η βίγκαν διατροφή είναι κατάλληλη για όλα τα στάδια του κύκλου ζωής, συμπεριλαμβανομένων της εγκυμοσύνης, της γαλουχίας, της βρεφικής, παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Επίσης είναι καταλληλή και για αθλητές και βοηθά στην πρόληψη και αντιμετώπιση διάφορων ασθενειών

- οι ολικοί χορτοφάγοι (βίγκαν) έχουν 2,5 φορές λιγότερη πιθανότητα να πάθουν κάποιο καρδιακό περιστατικό

- ένας βίγκαν μπορεί να γλιτώσει εκατοντάδες ζωάκια κάθε χρόνο

- σύμφωνα με έρευνα του Ινστιτούτου Μακροζωίας του Πανεπιστημίου της Νότιας Καλιφόρνια όσοι καταναλώνουν ζωική πρωτεΐνη (δηλαδή κρέας, γαλακτοκομικά και αυγά) είναι 3-4 φορές πιθανότερο να πεθάνουν από καρκίνο και 3 φορές πιθανότερο να πεθάνουν από διαβήτη

*Ο όρος βίγκαν περιγράφει τον ηθικό τρόπο ζωής σύμφωνα με τον οποίο ο άνθρωπος δεν εκμεταλλεύεται τα ζώα με οποιονδήποτε τρόπο και για οποιονδήποτε λόγο.

Δηλαδή ένας βίγκαν δεν τρώει ζωικά παράγωγα (κρέας, γαλακτοκομικά, αυγά, μέλι κ.τ.λ.), δεν φοράει δέρματα, μαλλί, γούνα, δεν χρησιμοποιεί προϊόντα που έχουν γίνει πειράματα σε ζώα και δεν επισκέπτεται ζωολογικούς κήπους ή τσίρκο.

Ηθική Μεταχείριση Των Ζώων

Πώς θα αισθανόσουν αν τη μέρα κίβλας που γεννιόσουν κάποιος σε καταδίκασε σε ολόζωη σκλαβιά, σε τυραννούσε και σε θεωρούσε μηχανή παραγωγής κρεάτων;



Κάθε μέρα σε όλο τον κόσμο, εκατομμύρια ζώα γεννιούνται χωρίς κανένα δικαίωμα στη ζωή και χωρίς πρόσβαση στο φως του ηλίου και το ύπαιθρο, αναγκασμένα να ζουν μέσα σε περιττώματα, μέσα σε κλειστά σιδερένια κλουβιά που τους αποτρέπουν την ελευθερία

κινήσεων. Εκτρέφονται με σκοπό τη γρήγορη ανάπτυξή τους μέσω παρεμβάσεων στο σώμα και το DNA τους και μέσω εξαναγκαστικής πάχυνσης, ώστε να φέρουν κέρδος στην κτηνοτροφία.

Στα νεογέννητα γουρουνάκια γίνεται εξαγωγή δοντιών και

ευνουχισμός, στα βοοειδή κόβονται τα κέρατα με καυτές τανάλιες και στα κοτοπουλάκια κόβεται το ράμφος, είτε με καυτή μεταλλική λεπίδα, είτε με λέιζερ, ώστε να μην είναι ικανά να τραυματίσουν το ένα το άλλο και προκαλέσουν ζημιά στην παραγωγή.



Όλα χωρίς καμία αναισθησία ή κτηνιατρική φροντίδα.

Ο πόνος και ο τρόμος που αισθάνονται αυτά τα αθώα πλάσματα είναι απεριγράπτος και οι κραυγές τους είναι τόσο δυνατές που οι σφαγείς αναγκάζονται να φοράνε ωτοασπίδες. Η σφαγή τους γίνεται μπροστά στα μάτια των οικογενειών τους και χωρίς καμία αναισθησία. Τα ζώα ακινητοποιούνται, τους κόβεται ο λαιμός και αφήνονται για ώρα να πεθάνουν από αιμορραγία, έχοντας πλήρη συνείδηση.

Τι έγκλημα έχουν διαπράξει άραγε όλα αυτά τα ζώα για να αξίζουν αυτήν την αιώνια φυλάκιση και βασανισμό που τα καταδικάζουμε; Για ποιον ρατσιστικό λόγο θα νοιαζόμασταν περισσότερο αν στη θέση τους υπήρχαν σκύλοι ή γάτες;

Κάθε ζωντανό πλάσμα είναι μια ξεχωριστή προσωπικότητα με ικανότητα στη λογική και το συναίσθημα, εξού λοιπόν και το δικαίωμα στη ζωή και την ελευθερία. Εφόσον αυτά τα ζώα δεν μας έχουν πειράξει καθόλου, το λιγότερο που τους οφείλουμε είναι να τα σεβαστούμε και να τα αφήσουμε ήσυχα.

Επιπτώσεις στο Περιβάλλον

Ένας από τους ισχυρισμούς της κρεατοβιομηχανίας είναι ότι αν σταματήσουμε να τρώμε κρέας, τότε τα ζώα θα πληθύνουν ανεξέλεγκτα και θα γεμίσουν τον πλανήτη. Όμως, σύμφωνα με τη Διεθνή Οργάνωση Τροφίμων & Γεωργίας του ΟΗΕ, υπολογίζεται ότι το 2021 σχεδόν 83 δισεκατομμύρια ζώα σκοτώθηκαν παγκοσμίως. Τα ζώα αυτά παράγονται όχι από τη φύση, αλλά τις βιομηχανίες ζωικών προϊόντων, με μεθόδους όπως τεχνητή σπερματέγχυση και κλωνοποίηση.

Η κτηνοτροφία αντιπροσωπεύει το 37% εκπομπής μεθανίου (CH4), το οποίο έχει πάνω από 20 φορές τη πιθανότητα υπερθέρμανσης του πλανήτη από ότι το CO2.



Η κοπριά από τα εκτρεφόμενα ζώα περιέχει ίχνη από άλατα και βαρέα μέταλλα, τα οποία καταλήγουν σε υδάτινες επιφάνειες και καταστρέφουν την υδροβία ζωή.

Σύμφωνα με την Υπηρεσία Προστασίας Περιβάλλοντος (EPA), η κτηνοτροφία είναι η μεγαλύτερη αιτία της ρύπανσης των υδάτων και προκαλεί περισσότερη ρύπανση από όλες τις άλλες βιομηχανικές πηγές αθροιστικά και όλα τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.

Σύμφωνα με επίσημη αναφορά του ΟΗΕ, μια παγκόσμια μεταστροφή σε μια βίγκαν διατροφή είναι ζωτικής σημασίας για να σωθεί ο κόσμος από την πείνα, τη φτώχεια και τον παράγοντα της κλιματικής αλλαγής.

Η κτηνοτροφία είναι η κύρια αιτία αποψίλωσης των δασών και συνολικά το 83% της αγροτικής γης χρησιμοποιείται για αυτήν. Οι κτηνοτρόφοι δίνουν περίπου το 80% της σόγιας που καλλιεργείται παγκοσμίως στα εκτρεφόμενα ζώα. Μόνο τα βοοειδή ζώα καταναλώνουν παγκοσμίως ποσότητα τροφής ίση με τις θερμιδικές ανάγκες 8,7 δισεκατομμυρίων ανθρώπων. Μόνο στις Η.Π.Α., τα εκτρεφόμενα ζώα τρέφονται με περισσότερο από το 80% του καλαμποκιού που καλλιεργείται και περισσότερο από το 95% της βρώμης.

Για να παραχθεί 1 κιλό τυρί, χρειάζονται πάνω από 5.000 λίτρα νερού, για 1 κιλό μοσχαρίσιου κρέατος περίπου 15.500 λίτρα, ενώ για 1 κιλό ψωμί μόνο 1.600 λίτρα.

Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, η βίγκαν διατροφή μπορεί να μειώσει το αποτύπωμα άνθρακα ενός ατόμου έως και 73%.

Αυγά & Γαλακτοκομικά Προϊόντα



Η βιομηχανία αυγών για να αυξήσει την παραγωγή, γεμίζει τις κότες με αντιβιοτικά και τις φυλακίζει σε υπόστεγα με έντονο φωτισμό για να κάνουν περισσότερα αυγά. Έτσι καταλήγουν να κάνουν 250-300 αυγά το χρόνο από τα 10-15 που θα μπορούσαν κανονικά. Μετά από 1,5 περίπου χρόνο αυτών των εξαντλητικών συνθηκών στέλνονται στο σφαγείο, μερικές έχοντας ήδη σπασμένα πόδια & φτερά, αιμορραγία, αφυδάτωση και καρδιακή ανεπάρκεια.

Όταν οι κτηνοτρόφοι έχουν μια καινούρια σειρά από νεογέννητα κοτοπουλάκια ελέγχουν το φύλο τους.

Τα θηλυκά θα εκτραφούν για να γίνουν μηχανές παραγωγής αυγών.

Τα αρσενικά όμως, είτε θα πεταχτούν στα σκουπίδια μέσα σε πλαστικές σακούλες, είτε θα κομματιαστούν ζωντανά και αυτό γιατί δεν χρησιμεύουν πουθενά στην παραγωγή αυγών. Κάθε χρόνο 6 δις κοτοπουλάκια πεθαίνουν έτσι.

Τα γαλακτοπαραγωγικά ζώα δεν είναι μηχανήματα από τα οποία τραβάμε γάλα. Όπως και ο άνθρωπος, έτσι και αυτά για να παραγάγουν γάλα πρέπει να μείνουν έγκυα. Γι' αυτό η βιομηχανία τα έχει μονίμως σε κατάσταση εγκυμοσύνης και όταν γεννήσουν, τους κλέβουν τα νεογνά, ώστε να μην πιούν το γάλα που θέλει η βιομηχανία να πουλήσει στο κόσμο.



Αν το νεογνό είναι αρσενικό οδηγείται στο σφαγείο για να καταλήξει στο σούπερ-μάρκετ σαν "μοσχαράκι γάλακτος". Αν είναι θηλυκό, μπαίνει στη γραμμή παραγωγής σαν την μητέρα του.

Η μητέρα πέφτει σε κατάθλιψη θρηνώντας για το χαμό του παιδιού της και της χορηγούν μεγάλες ποσότητες αντικαταθλιπτικών ώστε να γίνει πιο λειτουργική στη γαλακτοπαραγωγή. Αυτές οι ουσίες φυσικά περνάνε στο γάλα, μαζί με τις τοξίνες, τις αυξητικές ορμόνες, τα αντιβιοτικά, το πύον και το αίμα των μαστών.